

阅享民附 悦见成长

——我校举行读书文化节启动仪式

绿荫尚山，风暖昼长，莲塘新荷，书声琅琅。5月19日，民附师生齐聚书香四溢、宁静惬意的图书馆，一起拉开“阅享书香、悦见成长”读书文化节的序幕。

阅读是教书育人的底气，阅读是求知探索的意气。在玻璃广场，同学们在翩翩起舞中唱读《蒹葭》，让古老的韵律回荡校园；在图书馆“为中华之崛起而读书”的石碑前，同学们演读《少年中国说》和《为中华之崛起而读书》，展现民附学子的精、气、神。

在焕然一新的图书馆，学校特别邀请云南大学东陆讲坛策划者、主讲人金子强教授分享读书故事，同学们认真聆听、提问交流。老师带领学生观看“悦读”视频，让图书“活起来”，让读书“火起来”，以“读”育人，书香民附。同学们还带来《新长征·逐梦》的精彩表演，彰显新时代少年的美好展望，获得阵阵掌声。

“莲花品质”是民附人乐育英才的初心，中通外直，不蔓不枝是生命温度的教育的期待与理想，君子之风是民附人的精神密码和文化本能。在场师生一起吟诵《爱莲说》，把读书文化节活动推向高潮。还有很多同学利用课余时间到开放式的图书馆自主阅读，在宽敞明亮的图书馆“打卡”。

欲高飞先振翅，求上进先读书。杨绛说，读书的意义大概就是用生活所感去读书，用读书所得去生活。会读书的人，梦想一定会照进现实，生命一定会多姿多彩。所有读过的文字都是时间留下的情诗，所有读过的故事都是内心独特的传奇。读书如耕耘，收获的是未来。用脚步丈量人生的厚度，以阅读丰满心灵的居所。希望民附学子多读书、读好书，让书籍成为生命中的一部分，一起品味，让没有彩排的人生更精彩。



李兴富校长在读书文化节启动仪式上的讲话

各位老师、各位同学：
大家好！就在上个月，第二十八个世界读书日前后，我们刚刚举办了每年一届的读书日系列活动。值此乳燕初飞、榴花欲燃之际，我们在省教育厅青少年学生读书活动和“名家领读”系列读书活动的引领下，又齐聚在这书香四溢、宁静惬意的民附图书馆，一起拉开“悦享书香、悦见成长”校园读书节的序幕。

古人云：“读万卷书，行万里路”。行万里路，是为了看自然的风景；读万卷书，是为了看精神的风景。自然的风景是有限的，精神的风景是没有边界的，这才是无限风光的顶峰。站在今天这个特别的历史大变革之处，阅读这件古老的事也依旧熠熠生辉，并日益彰显出它不可替代的社会价值。党的二十大报告也提出：“要深化全民阅读活动”，让全社会都参与到阅读中来，形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

基于学生全面发展的需要，民大附中办学伊始便提出了“品德好、品行正、品位高”的三品育人目标，继承并发扬中国传统文化。显而易见，我们的育人方向准确，我们的实践体现价值，我们的工作引领发展。多年来，学校为此做了一些努力和尝试。我们为校园文化打上传统文化的烙印。学校的长廊、橱窗文化体现了浓厚的传统文化气息，学校的陶艺室、茶艺室、书画室、素质教育成果展览，让传统文化的馨香在亭台楼阁之间柱成永恒。我们给活动注入传统文化的基因。近年来，学校开展的辩论赛、书画大赛、经典诵读比赛、传统服饰时装秀、智力运动会等活动成效显著，校本课程开发了一系列校本教材，让乐学好学的同学们将国学知识嵌在心中、融进血脉，在精神层面注入传统文化的内核。

同学们，今天，我们为什么要强调阅读？力推阅读？因为在阅读中传承文明，不仅关系着一个人的思想修养，关系着国民素质的提高，更关系到一个国家的文脉传承、兴旺发达。同学们进入图书馆时，总能看到图书馆前石碑上刻着的名言：为中华之崛起而读书！那是周恩来总理在少年时期立下的宏伟志向，是他为了国家和民族奋斗终生的使命。如今，华夏复兴的历史使命传到了你们身上，大家要担负起强国之责，与书本结缘，做一个追风赶月、勇立潮头的奋斗者！

最是书香能致远，今天，借“悦享书香、悦见成长”校园读书节启动仪式之机，我希望每一个民附人都能合理利用资源，坚持在书海中汲取智慧的营养，以书籍为伴，以读书为乐，在汲取知识的同时传承和弘扬中华优秀传统文化，把读书当成一种习惯养成、一种生活方式。爱读书、读好书、善读书，让书香气浸润校园，让书香气充盈自身，增进知识的传承、文化的涵养、精神的丰盈，为建功新时代、奋进新征程注入强大的精神能量！最后，祝愿此次读书节活动圆满成功！

谢谢大家。



莲花苑



微信订阅号 微信视频号

我校召开学习贯彻主题教育工作推进会

5月15日，云南民大附中召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作推进会。会上，党委书记马文婷总结学校主题教育推进工作情况，传达中央、省委、云南民族大学党委关于召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育会议精神，介绍云南民族大学主题教育工作的经验和亮点，并围绕理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制五个方面为附中主题教育作指导和安排。

学校党委将示范带动和推进全校主题教育深入开展，按照“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定信念、锤炼党性、指导实践、推动工作的强大力量，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得成效。



云南民大附中开展主题教育专题学习会

为进一步推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实，5月29日，云南民大附中举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题学习会，全体教职工参加大会。

党委书记马文婷以《习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育目标与任务》为题作专题党课。马文婷表示，要牢牢把握主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，聚焦学什么、紧盯怎么学；要以科学理论引领，用科学理论武装，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义、实践要求，在积极应变求变中把理论武装转化为生动实践。



我校教师团队赴香格里拉一中开展教育帮扶

为贯彻落实云南省教育厅“组团式”帮扶工作部署要求，5月3日至5日，云南民大附中初中选派骨干教师赴香格里拉第一中学开展教育人才“组团式”帮扶。本次活动以示范课、听评课、专题讲座、座谈交流等形式展开，在打造“不一样的课堂”上发力，为帮扶学校带去民附力量。

附中初中副校长王晓波老师以教师专业成长为主题，从教师成长中的心态与方向、学校发展与教师成长协同、教师专业素养三个方面，为香格里拉一中全体教师带来了专题讲座。数学、地理、历史、政治四个学科老师开展示范课，并分享教育教学经验。



落实“五育并举” 创建劳动教育基地

5月16日，云南民大附中初中呈贡校区开展劳动教育活动，召开栽培技术培训会，举行劳动教育基地揭牌仪式。同学们在劳动实践中体验种植的乐趣，树立正确的劳动观念、掌握劳动技能，感悟生命的美好、体会劳动的价值，形成勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神。

5月25日，云南民大附中初中呈贡校区与五华区华山街道圆通西路社区联合签署劳动教育实践基地协议。初中执行校长杨珺琳出席签约仪式时表示，劳动教育是五育并举培养学生全面发展的重要内容之一，希望同学们在劳动的过程中感受劳动的艰辛和收获的快乐，在播种与采摘中增强获得感、成就感、荣誉感。



彝良新城中学教师到我校参观交流

5月12—13日，彝良新城中学校教师代表一行33人到云南民大附中呈贡校区和呈贡校区参观交流。到访教师聆听了校领导骨干教师专题讲座，对民附硬件设施和优质管理表示赞赏，深刻感受到民附老师们对教育的执着与专注。

我校开展心理健康教育讲座

5月22日，初2020级学生考前心理辅导专题讲座在学生活动中心展开。学校心理健康中心宋珠老师以《逐梦一夏 星光万里》为主题，围绕中考新视角、焦虑新解读、典型案例剖析、考前失眠四个方面为同学们进行了心理辅导。

5月31日，初2021级举行“与心灵相约，与健康同行”为主题的心理健康教育讲座。讲座分男女生会场进行，由云南民族大学硕士生导师、副教授张捷博士和中学高级教师、国家二级心理咨询师、教育心理学硕士王妍两位老师担任主讲人。



我校高2021级举行舞台达人秀暨期中表彰活动



5月13日，云南民大附中高2021级全体师生在学生活动中心举行主题为“青春飞扬，踔厉奋发向未来”的舞台达人秀暨期中表彰活动。同学们在舞台上施展着才华与天赋，为高中生活增添一抹绚丽的色彩。

高2021级年级主任、学科组长、优秀教师代表为期中考试取得优异成绩的同学颁奖，希望受表彰的同学再接再厉、勇创佳绩，更希望全体同学以榜样为力量，奋力实现追赶与超越。

我校举行“传承非遗文化 剪影绘世界”非遗进校园活动

为了弘扬中华优秀传统文化，宣扬我国非物质文化遗产，我校联合昆明市五华区园西路社区举办“传承非遗文化 剪影绘世界”非遗进校园活动。剪纸非遗传承人汪鑫目、段云丽两位老师走进民附，让非遗传承剪纸艺术在校园绽放。

在汪鑫目老师的指点下，现场的同学们发挥创意、动手实践，一张张红纸变成了灵动的剪纸作品。老师们还亲自挑选幸运同学，在一分钟时间内剪出惟妙惟肖的人像剪影，现场同学纷纷惊叹不已。

当我们说起梦想，是不是总会想到另一个词——青春。因为青春时期，正是开始人生梦想的时候。小时候，我们会把某个心心念念的玩具，或是某个精彩刺激的游乐场当成梦想，但那不是梦想，只能叫做愿望。而梦想，是长远的愿景和志向，它能指引你撕碎迷茫，于迷茫的沼泽中奋起，于希望寂灭处重生。我们从孩提时的懵懂、好奇，经过不断学习和成长，升入中学后，开始探寻奋斗的目标、开始寻找人生的方向，也开始了我们的梦想。少年当立志，如果青春是人生的启航，那梦想就是人生的航向。如果梦想有季节，那青春就是梦想绽放好

DREAM 绽放的梦想

初2021级11班 李佳雨 指导教师：郑以连

时节。

青春须早为，岂能长少年。青春是美好的，也是短暂的。那怎样的梦想，才配得上我们美好的青春年华呢？都说梦想不分贵贱，但我认为，正确的梦想，应当符合社会发展、时代潮流。近观历史，在民族存亡之际，少年时代的周恩来以“中华崛起”为梦，刻苦学习，投身革命事业，为中国奋斗终生；建国初期，国家经历天灾人祸，无数人民饿死，年轻的袁隆平怀着“多产粮”的朴素梦想，扎根田野，致力稻谷高产研究，取得了举世瞩目的成就……正是这些前辈，以“时代之所需、民族之所求”为梦，并为之不懈奋斗，才有了我们今天的美好时代。而今，虽然我们中华民族站起来、富起来了，但离真正的富强还有一定距离，而豪强政权眼红中华民族百年来取得的成果，一直卡我们脖子，企



图扼杀中华民族伟大复兴的梦想。值此之际，我辈中华少年，当以民族、时代所需，围绕中华民族伟大复兴的中国梦，树立宏伟梦想。天下兴亡、匹夫有责，如果梦想有脉搏，那中华民族伟大复兴，就是数千万中国少年梦想绽放的共鸣。

千里之行始于足下，追梦之行始于当下。梦想，如果不付诸努力，就变成了空想；如果遇到困难就放弃，梦想也永远不会实现。上世纪，无数中华体育健将，为了一雪“东亚病夫”之耻，在追梦世界冠军的路上，寒暑不辍、伤痛不息，刻苦训练；“顽强战斗、勇敢拼搏”的女排精神，更是纳入中国共产党精神谱系，激励中华儿女奋发图强。新时代下的我们，追梦路上可能不再需要流血流汗，但安逸的生活同样会松懈我们的意志，让我们在遇到困难时不再坚强，轻言放弃，成为在追梦路上的逃兵。要知道，能到达顶峰的，不只有雄鹰，还有蜗牛；即使我们天资不好，只要学习蜗牛坚持不放弃的精神，也能到达梦想的终点。莫等闲，白了少年头，空悲切。起而行之，难者不难，如果梦想有精神，那行动和坚持，就是追逐梦想绽放的主旋律。

“强国有我”的铮铮誓言还在耳畔，恰同学少年，我们当扬帆起航，踏着时代脉搏，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋发图强，为实现党的第二个百年奋斗目标努力拼搏。

明礼修身 绽放青春

星贡校区初2022级6班 周子康

的个性和炫酷。直到我发现家长为我们的叛逆操心到夜不能寐，直到我看到老师为我们的进步付出的心血，直到我看了一些关于青少年心理健康的文章，我才试着反思：也许任性不是个性，成熟也是不需要刻意展现的啊。于是，我想通了好多事……

在各方面高速发展的时代，我们不应该一味追求新奇，那是追不完的，是舍本逐末的行为。对于经过了时间考验，流传了几千年的文明礼仪，我们要守本守正，这是中国古圣先贤思想和智慧的结晶，是值得我们学习并传承的。

新时代青少年，学礼风尚不能丢。明礼表于外，修养在于内。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。粗俗的话语并不能使人敬畏，礼貌谦逊的谈话才会让人如沐春风。所以同学之间要学会互相尊重、理解、欣赏、赞美，不要起侮辱性的绰号，不要开不合时宜的玩笑。

被老师批评也并不丢人，反而是幸运的，因为老师的批评代表着对我们的关注。老师是我们人生的指路人，是陪我们走过青春的朋友。面对老师的批评，我们要认真反省，及时改正，做最好的自己。

“自由”是每个人的追求，但通往自由的道路不止一条。我们总想着挣脱父母的束缚，却不知道是因为父母的托举，我们才站得更高、看得更远。父母爱护我们，我们尊敬父母，主动沟通交流，遇事多探讨。让爸妈放心了，我们自然能舒心地实现自己，这才是最好的选择。

我们民附的学生要明礼修身、行礼明事。我们要做阳光，温暖和煦，帮助困难的同学，体恤辛劳的长辈；我们要做春水，善利万物，捡起掉落的垃圾，关好滴水的龙头；我们要做绿叶，积极向上，攻克每一道难题，完成每一项任务。这就是我们，德智并修、勤奋自强的民附人。

偏是春来又逢君

高2021级20班 林玥 指导教师：雷萍

少年游，无须鲜衣怒马，只待阳春初午，好友成群，自是一大乐事。背道而驰，误入桃花深处。并无陶公小舟停憩，但有一男子仰卧草坡，花摇风动，甚是惬意。一行人本打算另辟蹊径，不承想此路不通。他遥望前方云深不知处，朴素工作服下灵魂胜似世外高人，无竹也无妨。重返旧地，熙攘人群早已隐入园子深处，倒也少了排队等候这一无聊事。同伴共乘车，清风于车顶掠过，发丝覆面，嬉笑直上层天。

步移景换，风动心乱，三月初阳正好，风过林梢。已然不记得游览几处，只觉欢愉欣喜，喜不自胜。十余人队伍，总不免冲散于人群。等待与相聚，同出发终再见面，少年游的日常，我亦希望它成为生命的主题。冲上山坡，围观异兽，爬上树桩，纵下石阶。少年的朝气是四季永恒密码，我于是乎终于察觉春已降临，润物无声。

一行人不急不慢循着同学走过的痕迹，互聊着徐上山顶。相会过语文组老师，终与英语组老师多次相逢一路相伴，虽无过多交谈，仍觉缘分奇妙。我想象着从天穹俯瞰下来，我们究竟是什么样子？匿于山林，渺如微尘。天空的眼睛里，自然才是最宏大的主角，人类与动物也并无不同。我不得怀了崇敬之心，静听虎啸鹰啼，猿鸣鸟吟，万籁有声。

我始终觉得我受了上天的眷顾，得遇好友结伴而游，一同描摹这生命盛景。春日序，少年游，最是一年好光景，偏是春来又逢君。



每个人都有梦想，那么你想怎么去实现呢？梦想不是说说而已，必须付出行动和努力，当然梦想是美好的，现实却是残酷的。实现梦想一定会很难，当梦想照进现实的那

作家之前，也经历了现实的打击，巴尔扎克的父亲想让他当一名律师，而他的梦想是当一名作家。父亲为了阻断他的梦想，甚至终止了他所有的花销。而他也只好写稿，往报社

下这样的寄语：“愿相会于中华腾飞世界时。”这是周恩来在一百多年前的中国梦。梦想照进现实，需要勇气、毅力、坚持和现实。自古以来，多少英雄好汉实现了梦想，多少的英雄的背后是泪水与汗水。居里夫人，多次的实验就有多少次的推测，经历重重困难才发现了镭元素。在科学发展史上起到了重要作用。达芬奇多次的修改，多少次无聊的画一个生鸡蛋，最终成为著名的画家。

梦，有缤纷的音乐梦，也有美妙的画家梦。长大后，我在不断地学习中，找到了自己真正的梦想，那就是成为一名温暖有爱的老师。老师用知识的甘露，浇开了学生理想的花朵；用心灵的清泉，滋润着学生梦想的美果。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人……

同学们，让我们一起扬帆远航，穿越浩瀚的海洋，追逐彼此的青春梦想！让梦想照进现实，让我们努力实现，让我们为之奋斗，为之拼搏！奋斗之美，无悔青春！

让梦想照进现实

初2021级6班 汪子康 指导教师：胡琴

一刻，你就成功了。

没有经历过地狱般的折磨，哪能创造出天堂的力量？没有经历过流过泪的手指，哪能弹出世间绝唱？

让梦想照进现实。巴尔扎克在成为著名



投稿，攒稿费，可现实并不是一帆风顺，一次次次的投，一次次地被退回。但是他并没有想过放弃，即使再困难，也要坚持下去，终于他成了最有影响力的作家之一。

列夫托尔斯泰勇敢地抨击了沙俄当时的法庭、法律以及教会。虽然遭到沙俄当局的迫害，但是他并没有认输，而是继续以小说的形式进行抨击，最终他成为了沙俄的现实主义作家。

周恩来总理读书时，老师曾问他们为什么读书？周恩来回答：“为中华之崛起而读书。”这是周恩来在少年时代立下的铮铮誓言，如此铿锵有力。周总理青年时代曾经写



轰鸣的电锯在林间横冲直撞，不一会儿便劈出一片平地。巴桑看着眼前的一幕，不知为何想起小时候陪爷爷上山烧香时，那满目生机，郁郁葱葱的原始森林。爷爷名叫赤列培楚，年轻时放的一手好牛，在村子里可谓无人不知，无人不晓。但凡由他放的牦牛头头膘肥体壮，油光水滑。爷爷总喜欢和他讲从前的故事，说自己小时候每年都要四处奔波，去找牧草长得好的地方……

根据当时车辆的价格换算成木材量，将木材直接发给经销公司，让其换购吉普车并运回迪庆。成年后的巴桑也开始了木材加工，借着小时候一些认知，自然是有些优势的。经过数年打拼，也成为了小有名气的木材供应商。在家乡林区火热朝天的劳动后，留下的是满目荒山和一个个残存的木桩。生长百年的树，成了堆在土地上的木料，在无声的沉默中被运往山外，换做了中甸城里如雨后春笋般兴起的楼房。

那一年，自然似乎将积久的怨愤宣泄，肆虐大洪水爆发，长江嫩江流域汪洋一片。上游也未未能幸免，滑坡泥石流频发。

生态旅游等绿色产业也是欣欣向荣，自己也想回来，为家乡的发展出一份力。时代发展，思想也在进步，对巴桑那代人而言，他们曾经用“绿水青山”换“金山银山”，雍措这一代人则用自己的行动诉说着“绿水青山就是金山银山”。当和女儿一起走在松香缭绕的林间时，巴桑似乎又回到了小时候。那天夜里，他又梦见了白马女神，这一次，她面带微笑，眼神望向远方。巴桑顺着她的目光看去，浩浩乎碧海无垠。

巴桑

高2021级7班 普布珠玛 指导教师：雷萍

正值春夏之交，白马雪山气温方然转暖。初阳里的一座山丘的腰上，歇着一个少年，身披藏袍，头上结英雄结。他悠悠悠悠地在那儿把玩着阿爸新送的匕首，一任他的牦牛在远远近近的山坡上吃草。一面是雪，四面是山。冬日里许久未见的阳光使赤列培楚阖上双眼，几声满金猿猴的啼叫从密林深处荡来。赤列希望日子便这么一直过下去，不必在快下雪的时候，和阿爸披起牦牛毡房，追着那青草和太阳而去。他又想，自己的儿子或孙子能否不必过这样漂流的生活，能够一直生活在神山的庇护下。太阳降落之时，赤列甩着鸟粪，和牦牛们一起，通往回家的路。思绪越飘越远。

爷爷常在巴桑耳边念叨，现在树没了，野生动物也没了，甚至连鸟叫也听不到了。爷爷还说，他的阿妈说过，神山上的树不能砍，神山上的草不能割，神山里的鸟也不能打。白马女神在世世代代的守护着她的信徒，他们不能去破坏她的处所。那些日子，巴桑的梦里总会出现一位女子，身着“波东”，头戴“帕角”，身边围绕着金丝猴和獐子，像极了爷爷口中的白马女神。她在密林深处，静静看着巴桑和他身边的数不清树梢，面庞上满是哀伤。每次梦醒后，巴桑心中便会升起一股落寞。他有时也在想，等到树都砍完的那一天，他们又该怎么生活下去，他的孩子们又该怎么生活下去。

村里的老人坐在村口，手中转着经筒或是念珠，谈论着近日的天灾。当巴桑和同事们下班回村时，老人们不同于往日的亲切问候，而是用一种近乎哀求的语气说道，“巴桑啊，你们别再砍那么多树了，山神们已经开始发怒了。”巴桑一行人每次只是笑着勉强答应。而天灾还在继续，别离一次次上演，白马女神同其他神灵似乎决定不在庇佑他们的信徒。至此，人们似乎终于从向自然索取的狂热中清醒。在国家政策的出台下，长江黄河中上游开始实施天然林保护工程。全国森工企业转向营林管护，巴桑和同事们，不得不关掉油锯，成了种树人、护林人。但是亲手种下第一株树苗的那天，巴桑心中那失落感，似乎淡了许多。

禽鸟择良木而栖，藏民逐水草而居。刀耕火种，嘉木离山而去。归去，归去，岭间松香绕雾霭。雄狮要雪山来保，猛虎要森林来护。人与自然的相处又何尝不是这样。

