



莲花苑



微信订阅号



微信视频号

刊号：MDBZ-2016-0002

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富 副主编：马文婷 编委：杨珺琳 任重殊 责编：周兴阳 袁从波 杨晓涵 杨礼嘉 美编：乔仙丽 杨晓涵

云南民大附中教育集团2023年发展大事记

01 2023年1月，云南民族大学附属中学党委召开2022年党支部书记述职评议考核工作会。云南民大附中各支部紧紧围绕学校中心工作，发挥支部的战斗堡垒作用，推动学校党建与中心工作同促进共发展。

02 2023年2月17日，云南民大附中学子在第36届中国化学奥林匹克竞赛中喜获佳绩，徐天掌等教师被评为“优秀指导教师”。

03 2023年2月27日，云南民大附中召开春季学期第一次全体教职工大会。马文婷书记、李兴富校长做专题讲座。高才奎校长、杨珺琳校长分别对初高中工作做部署。

04 2023年3月6日，云南民大附中高中五大学科竞赛正式启动。

05 2023年3月10日，共青团昆明市委权益部部长单云鹏、部长助理范锦佳到云南民大附中莲华校区就学校组织开展全国青少年模拟政协提案大赛工作进行调研。



06 2023年3月18日，云南民大附中全体初中师生和高一、高二年级学生前往云南野生动物园开展“自然‘森’呼吸，动物‘林’距离”春游活动。

07 2023年4月17日，云南民大附中召开第二届第四次教职工代表大会暨第一届第四次工会会员代表大会，教职工代表审议、表决大会各项报告、制度。

08 2023年4月25日—29日，云南民大附中组织部分骨干教师赴浙江参加以“新课改背景下的教育教学行为”为主题的研修学习活动，共同促进学校教育教学质量和办学水平全面提升。



09 2023年5月3日至5日，云南民大附中初中选派骨干教师赴香格里拉一中开展教育人才“组团式”帮扶，以实际行动践行教育初心与使命。

10 2023年5月19日，云南民大附中举行“阅享民附 悦见成长”读书文化节。

11 2023年6月14日，教育部民族教育发展中心主任赵建武等一行到我校调研铸牢中华民族共同体意识教育工作。云南民族大学党委副书记刘清江、统战部部长陈洁、云南民大附中校长李兴富、党委书记马文婷等领导陪同调研组走进学校，协助调研组了解学校铸牢中华民族共同体意识教育相关机制、课程体系、教材使用、校园文化等。

12 2023年9月6日上午，云南民族大学与西双版纳州举行合作办学签约仪式暨揭牌仪式，共建云南民族大学附属中学西双版纳学校，齐心协力打造合作办学典范，共同办好人民满意的教育。云南民族大学党委书记阮朝奇、西双版纳州委书记朱家伟出席讲话并见证签约。

13 2023年9月9日，云南民族大学附属中学教育集团在学生活动中心隆重举行以“躬身教坛育桃李 赓续莲品启新程”为主题的2023年教师节庆祝表彰大会。

14 2023年9月9日，云南民族大学附属中学教育集团揭牌仪式在学生活动中心举行。



云南民族大学和呈贡区党政领导齐聚莲华校区，共同探索基础教育新模式。

15 2023年9月13日，云南民族大学附属初级中学莲华校区劳动教育基地正式揭牌并进行首种仪式。

16 2023年10月13日至15日，中共云南民族大学委员会“万名党员进党校”第八期专题培训在至真楼附三报告厅举行。

17 2023年10月19日，云南民族大学附属初级中学和剑川县人民政府“省管校用”对口帮扶协议签约仪式举行。云南省教育厅副厅长张春暉讲话，剑川县委书记李增堂在签约仪式上致辞，云南民族大学附属中学校长杨珺琳讲话。

18 2023年10月28日至11月1日，云南民大附中各年级负责人、学科组长，相关合作帮扶学校领导等一同赴北京参加为期5天的教研能力和管理能力提升研修班。



19 2023年11月11日，云南民大附中初中开展“秋日拾趣，探寻农耕之旅”的秋季研学活动，同学们来到田间地头，体验农耕生活。

20 2023年11月13日，云南民族大学附属中学教育集团举行2023年教学研讨会。民大附属高中、民大附属初中分别以“品质课堂 协同提质”“聚焦核心素养 提升教学质量”为主题展开交流分享。

21 2023年11月17日，云南民族大学附属初级中学呈贡校区迎来2023年第九届冬季田径运动会。

22 2023年11月24日至25日，云南民族大学附属中学教育集团莲华校区举行第九届冬季田径运动会。

23 2023年11月24日至25日，云南民族大学附属中学教育集团开展第九届体育文化艺术节系列活动之莲花舞达人秀和第二节课社团活动展示节。

24 2023年12月12日、13日，由省教育厅主办的云南省第三届初中生艺术展示活动在云南省大剧院拉开帷幕。



我校初中学生携合唱曲目《布谷鸟》与“1+N”节目《壮志少年行》两项作品参加展演活动。

25 2023年12月18日，莲花讲堂特邀河北省课改名师、河北省生涯规划培训专家、河北省邢台市第三中学张利青校长到校，开展《新高考背景下的教学实践与探索》专题讲座，助力教师深入理解新课标和新高考改革。

26 2023年12月25日，云南民族大学附属中学教育集团举办2023年“五育融合”育人实践研讨会。云南民族大学附属中学教育集团领导班子，云南民大附中彝良高级中学、彝良新城中学、西双版纳州第一中学、勐腊一中、剑川县沙溪中学、富民县罗免民族中学、弥勒市第一中学骨干教师出席研讨会，全体教师参加本次研讨会。

27 2023年12月28日、29日，云南民族大学附属中学教育集团莲华校区、呈贡校区分别举行“九载和光，十稔馥郁”教师元旦游园会活动。



满载收获的2023渐行渐远，充满希望的2024姗姗而来，愿我们与2024年的一切美好不期而遇，与民附，续写辉煌！

云南民大附中西山分校揭牌



1月3日，云南民族大学附属中学教育集团与云南正翰教育产业投资有限公司举行合作办学签约仪式暨揭牌仪式，共建云南民族大学附属中学西山分校。云南民族大学党委书记阮朝奇，副校长尹世堂，昆明市西山区人民政府副区长李亚丹，云南民族大学附属中学教育集团相关负责人，云南正翰教育产业投资有限公司董事长王立举等出席签约仪式。

尹世堂代表学校与云南正翰教育产业投资有限公司法人翟永平在仪式上签约。校党委书记阮朝奇与昆

明市西山区人民政府副区长李亚丹共同为云南民大附中西山分校揭牌。

阮朝奇在签约仪式致辞时表示，本次合作办学是全面落实云南省“3815”发展战略目标和全省教育发展大会精神的重要举措，是推进西山区乃至昆明市优质教育扩容的一次重要探索与实践。希望附中教育集团与云南正翰教育通过“优质学校+新建学校”的方式，充分发挥优质教育品牌的引领和辐射作用，共同把云南民大附中西山分校建成质量一流的品牌中学，为西山区、昆明市高中优质教育扩容作出贡献。

李兴富在致辞时表示，云南民大附中西山分校的诞生，是云南民大附中教育集团在昆明市西山区建立的第一个教育合作机制，附中教育集团将围绕“云南一流，全国知名”的办学目标，坚持“教学质量是学校生存与发展的生命线”原则，精心选派管理团队和骨干教师与云南正翰教育一道精心打造一所家长称赞、学生眷恋、同行认同、社会满意的现代化品牌中学。

我校党委召开2023年度党支部书记述职评议考核工作会

12月22日，云南民大附中党委召开2023年度党支部书记述职评议考核工作会。党委班子成员、各党支部书记参加会议。

会上，各党支部书记依次围绕支部工作开展情况、存在问题及原因分析和下一步工作措施等方面进行了述职。党委班子成员结合各支部书记在政治功能发挥、组织生活制度执行、党支部规范化建设、党员发展教育管理等方面对本年度党支部书记工作开展情况进行点评指导。

党委书记马文婷同志在总结时强调，各支部要深刻认识加强党建工作的重要性，要深入学习贯彻习近

平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，严格落实组织生活制度，持之以恒抓好支部规范化建设各项工作。



莲花讲堂：新高考背景下的教学实践与探索

12月18日，莲花讲堂特邀河北省课改名师、河北省生涯规划培训专家、河北省邢台市第三中学张利青校长到校，开展《新高考背景下的教学实践与探索》专题讲座，全体教职工聆听讲座。

张利青校长在讲座中介绍了新高考先行学校的经验和具体做法，他以新高考的“读”与“解”为切入点，全面、系统地诠释新高考改革的科学内涵、基本方向及重点工作，并为老师们在新形势下如何开展教学工作提供指导和建议。他强调，在新高考背景下，

教师要注重培养学生的高阶思维、批判性思维和创造性思维，让学习真正发生。

云南民族大学附属中学教育集团总校长、附属高中校长李兴富作总结发言。面对新高考，他希望全体教师深刻认识到教育改革的重要性，不断坚定教育改革探索与实践的信念，守好课堂主阵地，以教育改革政策引领，从理念转变到行动转变，用课程改革引领育人方式变革，构建理念体系、课程体系、教研体系、教学体系、评价体系。



我校学生参加云南省第三届初中生艺术展示活动

厚植家国情怀，涵养进取品格，12月12日至13日，由省教育厅主办的云南省第三届初中生艺术展示活动在云南省大剧院拉开帷幕。省内27所中学1973名同学参演，省教育厅领导及各学校师生代表观看展演。我校初中学生携合唱歌曲《布谷鸟》与“1+N”节目《壮志少年行》两项作品参加展演活动。

我校举办2023年“五育融合”育人实践研讨会

12月25日，云南民大附中教育集团举办2023年“五育融合”育人实践研讨会。云南民族大学附属中学教育集团领导班子，云南民大附中彝良高级中学、彝良新城中学、西双版纳州第一中学、勐腊一中、剑川县沙溪中学、富民县罗免民族中学、弥勒市第一中学骨干教师出席研讨会，全体教师参加本次研讨会。

云南民族大学附属中学教育集团总校长、附属高中校长李兴富从三轮课程改革出发，说明立德树人工作的重要性，希望教师们认真践行学校“做有生命温度的教育”的办学理念，积极寻找“五育融合”的支点，实现由“五育并举”到“五育融通”的演变，打造属于民附的特色德育。

孔垂冕、黄新、崔程林、张梅芳、魏晓玲、马朝昆六位教师分别从德育、体育、劳动教育、美育等方面分享育人经验。



附属初中第十一届“莲花杯”课堂教学竞赛落下帷幕

12月11日，云南民族大学附属中学为期一个月的第十一届“莲花杯”课堂教学竞赛顺利落下帷幕。竞赛总结大会暨获奖教师表彰大会在至真楼附二楼举行，云南民族大学附属中学教育集团副校长、云南民大附中初中校长杨珺琳出席本次大会，全体初中教职工参加会议。

会上，杨珺琳校长在讲话时表示，新授课、习题讲评课、复习课是所有一线教师必须掌握的三种技巧，也是未来课赛的重点内容。希望全体教师在面对不同课型时，以不同思路、不同角度、不同方法进行备课、授课，积极探索新的教学方法和手段，不断提高自己的教学水平，优化课堂教学过程，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

王晓波老师作为文科组代表发言，马荣禄老师以《习题教学开新篇 师生共研促提升》为题进行总结点评。附属初中领导为获奖老师颁奖。

我校开展2024年教师元旦游园活动

快乐工作，事业养生。12月28日、29日，云南民族大学附属中学教育集团莲华校区、呈贡校区分别举行“九载和光，十稔馥郁”教师元旦游园会活动。活动现场一片欢腾，形式多样的趣味游戏，吸引了众多老师积极参与，民附教师们在游戏中开启对新一年的美好祝福。

云南民大附属初中举行2023年冬季趣味运动会

12月9日，云南民族大学附属初级中学2021级举行2023年冬季趣味运动会。云南民族大学附属中学教育集团副校长、附属初中中学校长杨珺琳为开幕式致辞。她表示，“趣味运动会”是师生们集思广益的智慧营地，是一种健康的娱乐游戏，希望每位运动员以斗志昂扬的精神，拼出成果、赛出风格，平安参赛、文明参赛、规范参赛，让本次趣味运动会成为挥洒激情与汗水的舞台。

本次趣味运动会共十个项目，融娱乐于竞技，潜移默化、寓教于乐，为学生搭建展现才华、增进友谊的舞台。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自初2021级的学生代表马祎洁。今天，我很荣幸能够站在这里，与大家分享我对“尊师重道”的理解。悠悠史书，有说不完的尊师重道的记载；列列青卷，更有数不清的尊师重道的传说。尊师重道是中华传统美德，古往今来，留下了许多尊师的佳话。他们用

杨时自幼聪明好学，口齿伶俐。成年后，他即使考取了进士，也依然淡泊名利。为了丰富自己的学问，他毅然放弃了高官厚禄，拜程颢为师，虚心求教。杨时在40多岁的时候已经学富五车，但他仍然不骄不躁，尊师敬友。在程颢临死前，推荐杨时到弟弟程颐门下。后来杨时拜访程颐时，恰逢程老先生在闭目静坐。这时候外面开始下大雪，他便恭敬敬侍立一旁

尊师重道 方能学有所成



附属初中2021级5班 马祎洁 指导教师：李小婷

不言不动。等了大半天，程老先生才慢慢睁开眼睛，他见杨时站在面前吃了一惊。这时候门外的雪已经积了一尺多厚了，然而，杨时没有一丝疲倦和不耐烦的神情。后来程颐将自己的学问倾囊相授，杨时也不负众望，成了饱学之士。这便是著名的“程门立雪”的故事。它告诉我们：学习既要有虚心和诚恳的态度，也要有尊师重道的精神。如果人们失去了尊师的精神，必然也失去了求学的诚恳，这样根本无法学到任何有用的学识。

我们所学的《送东阳马生序》中宋濂求学的故事，也诠释着尊师重道方能学有所成的道理。

宋濂虽家境贫寒，但始终十年如一日坚持苦读。在他求师的过程中，尽管老师因为德高望重而态度严厉，但宋濂始终保持恭敬的姿态，在寻求回答时俯下身子，将耳朵贴近来请求老师的教诲。遇到老师的训斥，宋濂更是不敢懈怠，他神色、体态都更加恭敬，且保持安静和谨慎，等到老师心情

稍微好些，才接着询问之前的问题。也正是因为对老师和知识的尊重，宋濂最终学有所成，被朱元璋称为“开国文臣之首”。故此，如果我们每个人都践行了尊师重道的良好品德，自己必然会学有所成。

亲爱的同学们，韩愈曾言：“道之所存，师之所存。”观孔子一代圣师，万师之尊，也曾恭敬地对待老师。尊师重道，不仅仅是一种行为准则，更是一种学习态度。当我们尊重老师，尊重知识，不断努力去学习，我们才能真正获得老师的教导和启发，才能够取得优秀的学业成绩。尊师重道，方能学有所成，这是我们对学习的希望和追求。只有学有所成，我们才能够为自己的未来奠定坚实的基础。

最后，我希望每一位民附学子都能认识到尊师重道的重要性，将其内化于心，外化于行，于高山苦学。老师做有生命温度的教育，为学生的人生品质奠基；吾辈则宜尊师以立德，重道以长识，以专注的态度，文明的语言表示出对老师和知识的尊敬。仁智兼备，展民附精神；学有所成，书青春华章！亲爱的同学们，让我们共同努力，争做一名德才兼备的民附人。

我的演讲完毕，谢谢大家！



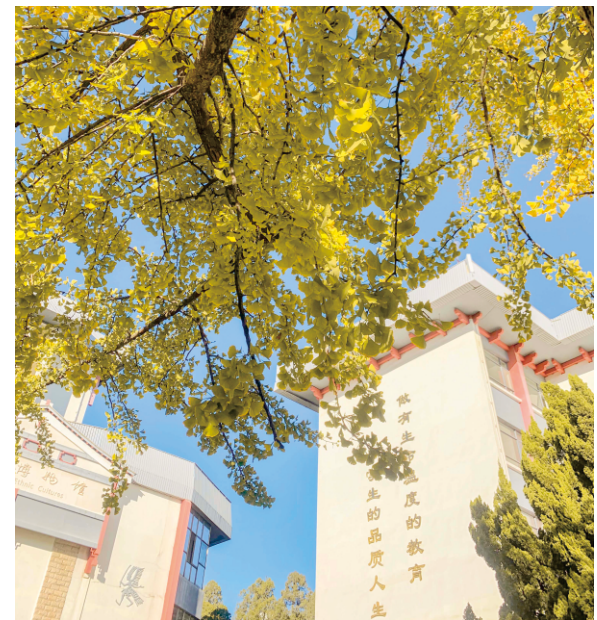
亲爱的老师、同学们：

大家早上好！我是高三20班的李想。今天我国旗下演讲的题目是“以校为家，感恩民附”。

在我发言的开始，我想问大家一个小问题：大家热爱自己的学校吗？我并不知道你们的答案，但很多年后，我们也许会想起那年岁末，银杏渐黄，山茶花开，身旁之人满身阳光，届时答案一定是肯定的。爱校，是从小到大一遍遍复现的词语，是长久以来师生共同的感情，对此，每个人都有每个人的定义。

首先，我们为什么要以校为家？

每一阵风有每一阵风的意义，每一场相逢也有每一



以校为家 感恩民附

附属高中2021级20班 李想

场相逢的缘分。相似又多彩的我们步入民附，接受它太多馈赠。和平年代，无需天下之大即可安放许多书桌，我们受教育，启智慧之门；青春之时，焦虑枯燥的生活中总能开出快乐的花朵，我们获友谊，得心灵碰撞；校园之内，运作复杂的工作体系只为学生发展服务，我们被保护，安无忧之心。老师们也不例外，他们与知心者同行，与无尽书为伴，为着一份学科热爱，登上少年时注视无数次的那方讲台，他们总是站在未来里，把孩子从喊着叫着的童年中拉向成年。校园滋养人的身体，也润泽人的心灵，正像家，涵养生命的根系，方有青春葱郁。

那么，我们该如何以校为家呢？

曾看到过一句话：“当你担起责任的时候，你就拥有了改变世界的力量。”我们每个人都有责任与义务，在看到问题时，主动成为解决问题的人；爱护学校公共设施，主动清扫走廊垃圾，关闭被遗忘的水电开关……要相信：溪流虽寡，浸成江河；烟火虽微，卒成燎原。其次，我们应相信，自己是生活的强者，“欲变世界，先变其身”，要去完善自

己，诠释自己，去成为民附强大的家人，让风清气正成为校园的名片，让拼搏卓越成为学校的招牌。只有当每一片树叶、每一枝新芽都充满盎然生机，民附这棵大树才能长青。再次，我们应学会理解与支持学校的方针。“皮之不存，毛将焉附”，事物失去了借以生存的基础，将不复存在。学校是我们高飞的起点，决定着我们飞翔的高度，和谐的校园环境不是思想的同一，而是包容理解的结果。因此，大家应常怀感恩之心，在外主动维护学校荣誉，在内遵守各项管理规定，以一种健康的心态行走世间。若你我皆以主人翁的姿态，躬身入局，致广大而尽精微，那么民附将获得强大的凝聚力、号召力、创造力与竞争力。

最后，我想说说爱校的意义。“内树学术自由之规模，外来民主堡垒之称号”，西南联大跨越烽烟，彪炳史册的精神魅力如今依然在一二一大街熠熠生辉，使我们在七十多年的时空交叠中仍能被深深震撼。那一街，一校，一群人，是临时拼凑的学校，是越教越瘦的教授，是敌机虎视眈眈下仍然有声有色的教学活动，是以师生鲜血掀起的爱国民主运动的高潮。由此可见，学校与个体相互成就，办校不在于它的校舍与人数，而惟在于人，在于有生命温度的教育下，一代又一代人展现出的精神风貌，人亦成国，由此，学生的样子就是校园的样子，校园的样子就是国家未来的样子。诚然我我们都为赤诚青年，倘若一校不爱，又何以爱家国？

真正融入民附大家庭吧，以校为家，以亲情感纯粹而清澈的情感，爱这脚下的尘土，爱那多情的花树，去拥抱一种精神，去追寻一种热烈，在校园的沃土上生长，继续埋成未来的根！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

循规划之光 探变通之道

附属高中2023级9班 王柯谨 指导教师：郭双红

踏平山河，逐风挽浪，从南到北，春来秋往。人生旷野茫茫，追梦路上，计划与变通的更迭生生不息。私以为：循规划之光，探变通之道，方能成事业之大成与人生辉煌。

《礼记·中庸》有言：凡事预则立，不预则废。雄心壮志需要一个实际的计划。《人间值得》又言，没必要事事都计划好。一蓑烟雨任平生的洒脱是处事之智慧。由是观之，未雨绸缪是执行的前提，随机应变才是行动之真谛。唯有存不预之心，做有预之事，方能以从容之姿，迎接每一个未知的明天。

征途漫漫，预不可缺。小见：青年欲成青云之志，需立于今时之上，持长远之见。不驰空想，不露虚声。行张良运筹帷幄之中，决胜于千里外之气魄，效勾践卧薪尝胆，忍辱负重之决心，勤谋明日之己事，国事，世事，方能行远路，做大事。大观：古有诸葛亮遇事以遇，天时、地利、人和算尽，终助刘备雄踞一方；今有改革开放绘蓝图，指点山河万里路，终成华夏雄狮一吼。诚然，我们不是生活在一个和平的年代，而是生活在一个和平的国家。那么在这个风起云涌的时代，在这样风云诡谲的国际形势下，我们的国家何以太平？孙子兵法云：不战而屈人之兵。吾深以为然，能战方能止战，准备打才能不必打。军强国安，泱泱华夏，一计一划是未来，一步一行是担当。

随机应变，雕琢时代。纵览九州四海，回溯千年春秋：诗者风景依旧，而常新的诗意是变通；贤者天下无道则隐，有道则至的处事是变通；董仲舒罢黜百家，独尊儒术的思想是变通；王安石富国强兵，推行改革的行动是变通。华夏历史诠释着变迁，顺时而腾跃。习近平总书记指出：中华民族具有伟大梦想精神，中华民族充满变革和开放的精神。正是这种顺时而行的态度；通其变、广格局、行致远的行动；自

强不息，厚德载物的精神，才谱写了万里驼铃万里波的浩浩丝路长歌，创造了万国衣冠会长安的盛唐气象，才使中华民族绵延数千年至今，使中华文化灿烂依旧。

规划是知，是行稳致远之基，变通是行，是千秋功业之楼。心知，行至。知：目光所及皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。至：高山之巅，望大河奔涌，群峰之上，感长风浩荡。

时代嬗变，暑刻渐移，欣逢盛世，海晏河清。中国在规划与变通的结合下蓬勃发展，吾辈青年也应汇梦入星河，循规划之光，探变通之道，方可寻那明烛天南，梦里长安！



他 水 浪涌

附属高中2021级20班 赵倩

那时月色太过淡薄 看不清闪烁在他眼中的忽明忽暗 究竟是不是悸动的开始 只记恍若照面的明明是夏末 却好似仲春里的一场惊蛰

你是诗行 是宛曲 是翻涌的心潮 是无边的苍穹 浅尝而止远远不够 原野偕我望穿年轻 翘首以盼的浮华

此刻时间停滞 直至永垂不朽

附属高中2021级20班 杨冯清予

水是被自然界不认可的生命 它的姿态万千，张开而又闭合 水波荡漾中 似是有不可承受的秘宝？

我不知它会在瞬息间如何 也不知它的生命会持续多久， 每一个生命体，从零走向零 是他 不可获得的诗。

被注视着秘密， 是世界的不可知论，作太阳的镜 将天和天 托举又倒置。

附属高中2021级20班 李宜峰

黑夜篡改世界 我与月亮失约 此时风把爱意改写 铅笔草草雕刻时间 原来能够反悔才愈显真实 橡皮可以擦去的 只是不那么用力的心事 当纸上字迹浮泛 成为一片没有注释的海 我希望它底部尽是过去 是盛放过思想的沟壑

遗憾是你得而不爱 而非爱而不得

等一个花蕾睡醒的春天 飞回时间起点 我要带给森林歌唱 湖水欢快 那是我的音符和春天的笑 森林和湖水 与我舞蹈的世界 在一个花蕾未醒的春天 无人知晓 无人应答